

CORONA MAATREGELEN PRAKTIJK

Vanaf 12 mei kunnen er weer afspraken ingepland worden op de praktijk. Behoort u tot een risicogroep dan kijken we samen wat in uw situatie het beste past. Videobellen kan in dat geval een veilige optie zijn om een behandeling te starten.

GEZONDHEIDSVRAGEN M.B.T CORONA:

- Blijf thuis als u zelf óf een van uw huisgenoten / gezinsleden een van de volgende (ook milde) symptomen heeft:
 - **neusverkoudheid**
 - **hoesten**
 - **benauwdheid**
 - **koorts (vanaf 38 °C)**
- Is er bij uzelf of uw gezinsleden de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- Bent u langer dan 24 uur klachtenvrij?
- Bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?

VEILIGHEIDSPROTOCOL CORONA TEN BEHOEVE VAN UW EN ONZE GEZONDHEID:

- U dient alleen naar de praktijk te komen en niet vergezeld door bijv. een partner of begeleider.
- In de wachtkamer mogen max. 4 personen plaats nemen, als die plekken bezet zijn, wordt u vriendelijk verzocht buiten te wachten.
- U krijgt voorafgaand aan de afspraak ter plekke de gezondheidsvragen (zie hierboven benoemd) m.b.t. corona en verdachte klachten.
- We gaan er van uit dat u bij klachten thuis blijft. U bent zelf verantwoordelijk voor het zorg dragen van de regels en worden er toch klachten bij u geconstateerd dan gaat de afspraak niet door.
- De praktijk is niet aansprakelijk voor uw gezondheid, deze valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. De praktijk zorgt voor inachtneming van alle geldende regels.
- Vergeet bij klachten niet uw afspraak te annuleren en houdt daarbij de 24 uren afzegtermijn aan.
- Voor behandeling op de bank (bij o.a. adem oefeningen, haptonomie, keelmassage) heeft u een groot badlaken nodig plus nog een extra handdoek. Er wordt dan gebruik gemaakt van mondkapjes. Neem hiervoor een plastic zakje of broodtrommel mee zodat het kapje hergebruikt kan worden. Bij het op- en afdoen van het mondkapje dient u alleen de elastieken vast te pakken en niet met uw handen het kapje zelf aan te raken.

Het is met deze regels een andere manier van werken maar deze regels zijn er voor uw en onze veiligheid en gezondheid.

BELEID IN DE PRAKTIJKRUIMTE:

- Er is meer tijd tussen de afspraken gepland zodat u geen gebruik van de wachtruimte hoeft te maken. Kom op de afgesproken tijd dan staat de deur van mijn praktijk voor u open en u hoeft de klink niet aan te raken. U kunt buiten wachten indien u eerder bent.
- Bij het begroeten houden wij afstand
- Hang zoals gewoonlijk de jas aan de kapstok op
- Bij binnenkomst wassen en desinfecteren we beiden onze handen
- Neem zelf iets te drinken mee als u daar behoefte aan heeft
- Aan tafel zitten wij minimaal 1.5 meter uit elkaar, u heeft een stoel en krukje naast u ter beschikking voor uw spullen
- Bij ontspanningsoefeningen en haptonomie kunt u gebruik maken van de ligmat of behandeltafel en blijf ik op afstand. Gebruik van eigen groot badlaken is hiervoor nodig
- Niezen / hoesten in een papieren zakdoekje (wegwerpen in de prullenbak) of in de elleboog, daarna handen desinfecteren
- Probeer uw gezicht niet aan te raken
- Vertrek op de afgesproken tijd zodat de ruimte voor de volgende client weer gereinigd kan worden en deze ook niet in de wachtruimte hoeft te zitten.

Zijn er vragen of wilt u iets overleggen?

Mail of bel me gerust.